



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI GUGLIELMO MARCONI

FACOLTÀ DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA

CONOSCENZA INTERDISCIPLINARE DEL PROCESSO
PSICOTERAPICO PSICODINAMICO E SVILUPPO DI
TRATTAMENTI PERSONALIZZATI

Relatore:
Chiar.^{ma} Prof. ssa
Benedetta Rinaldi

Candidato:
Catia Solari

Matr. N°: SFO04428/LM51

ANNO ACCADEMICO

2017/2018

INDICE

INTRODUZIONE

1. LA PSICOTERAPIA PSICODINAMICA

1.1 Che cos'è la psicoterapia dinamica?

1.2 I principali modelli teorici

1.2.1 La psicoanalisi freudiana

1.2.2 Psicologia dell'Io

1.2.3 I modelli delle relazioni oggettuali

1.2.4 La psicologia del sé

1.2.5 Le teorie recenti

1.3 La valutazione del paziente

1.3.1 Idoneità al trattamento e collaborazione tra paziente e terapeuta

1.3.2 I meccanismi di difesa

1.3.3 Mentalizzazione, relazioni oggettuali, punti di forza e debolezza dell'io

1.3.4 Livello di organizzazione e valutazione della personalità

1.3.5 La formulazione psicodinamica

1.4 Gli obiettivi della psicoterapia psicodinamica

1.4.1 Molteplici obiettivi

1.4.2 Negoziazione degli obiettivi

1.5 Gli interventi del terapeuta psicodinamico

1.5.1 Tipi di intervento

1.5.2 Livelli di intervento e funzionamento mentale del paziente

2. NUOVI CONTRIBUTI AL PROCESSO PSICOTERAPICO PSICODINAMICO

2.1 Le basi neuroscientifiche della psicoterapia psicodinamica

- 2.1.1 Apprendimento, memoria, comportamento e plasticità neurale
- 2.1.2 Intersoggettività, mentalizzazione e neuroni specchio
- 2.1.3 Lo sviluppo della coscienza nel cervello
- 2.1.4 La dissociazione, la teoria polivagale e il fenomeno del kindling
- 2.1.5 I sistemi operativi emozionali
- 2.2 Neurobiologia del cambiamento indotto dalla psicoterapia psicodinamica
- 2.3 Tecniche di neuroimaging e loro applicazione in psicoterapia
- 2.4 Le basi biologiche della nostra unicità
- 2.5 Il confronto con altri modelli non psicodinamici

3. LA CENTRALITÀ DELLA RELAZIONE TERAPEUTICA IN PSICODINAMICA

- 3.1 L'alleanza terapeutica
 - 3.1.1 Il costrutto di alleanza terapeutica
 - 3.1.2 Resistenza, rotture e riparazioni
 - 3.1.3 Valutazione empirica dell'alleanza terapeutica
 - 3.1.4 L'alleanza terapeutica nei diversi modelli di intervento psicoterapico
- 3.2 Il Transfert
 - 3.2.1 La teoria freudiana del transfert e i successivi sviluppi
 - 3.2.2 Forme di transfert
 - 3.2.3 Contributo della ricerca: transfert e disturbi di personalità
- 3.3 Il controtransfert
 - 3.3.1 Il controtransfert dall'approccio classico a quello contemporaneo
 - 3.3.2 Fenomenologia del controtransfert

3.2.3 Gestione del controtransfert

3.4 Pensare la relazione in supervisione

4. PROVE DI EFFICACIA DELLA PSICOTERAPIA DINAMICA

4.1 La psicoterapia è efficace?

4.2 Criticità metodologiche nella ricerca sull'outcome

4.3 L'efficacia delle psicoterapie dinamiche

4.3.1 Efficacia generale

4.3.2 Le psicoterapie dinamiche per i disturbi dell'umore

4.3.3 Le psicoterapie per i disturbi d'ansia

4.3.4 Le psicoterapie dinamiche per i disturbi alimentari

4.3.5 Le psicoterapie dinamiche per la dipendenza da sostanze

4.3.6 Le psicoterapie dinamiche per i disturbi somatoformi

4.3.7 Le psicoterapie dinamiche per i disturbi di personalità

4.4 L'efficacia dei fattori terapeutici psicodinamici

4.5 Alcune misure di outcomes per la ricerca in psicoterapia psicodinamica

5. VERSO NUOVE FORME DI TRATTAMENTO PSICODINAMICO PERSONALIZZATO: LE TERAPIE IMMAGINATIVE

5.1 L'immaginazione e la mente

5.1.1 Immagini e immaginazione

5.1.2 Ricerca e teorie su immagine e immaginazione

5.1.3 Fondamenti neurobiologici dell'immaginazione

5.2 L'uso delle immagini in psicoterapia psicodinamica

5.2.1 Immagini e psicoterapia dinamica

5.2.2 La Revé éveillé dirigé

5.2.3 Oniroterapia, Tecnica immaginativa di analisi del profondo e Metodo catatimico

5.2.4 L'analisi immaginativa

5.2.5 L'ipnoterapia

5.2.6 Sviluppo creativo di immagini oniriche

5.3 L'uso delle immagini in altri modelli psicoterapici

5.4 Immaginazione, psicopatologia e creatività

5.5 Immaginazione e progettazione di interventi personalizzati

CONCLUSIONI

ABSTRACT

Il lavoro di tesi si propone di illustrare le conoscenze attuali sul funzionamento del processo psicoterapico psicodinamico attraverso il contributo delle neuroscienze e il confronto con altri modelli non psicodinamici, di spiegare che queste nuove conoscenze forniscono prove scientifiche dell'efficacia della psicoterapia dinamica e che possono essere utili a sviluppare forme di trattamento personalizzate. Per valutare l'apporto delle neuroscienze viene fatto riferimento agli studi di moltissimi ricercatori. E. Kandel, medico e psicoanalista statunitense, attraverso le sue sperimentazioni su *Aplysia* (lumaca di mare californiana), ritenute valide anche per l'uomo, a partire dagli anni '70 ha studiato il fenomeno della plasticità neurale in relazione ai paradigmi di memoria ed apprendimento. Sempre negli anni '70 altri due ricercatori Bliss e Lomo in merito alla plasticità neurale hanno descritto, nelle cellule dell'ippocampo del coniglio, il fenomeno del potenziamento a lungo termine, che consiste nell'aumento stabile e duraturo dell'intensità della risposta neurale, in seguito a stimoli ad alta frequenza, che induce modificazioni funzionali e strutturali delle connessioni neurali attraverso complessi meccanismi biochimici. D. Siegel ha esplorato il ruolo che le esperienze interpersonali hanno nel plasmare i circuiti cerebrali. Negli anni '90 G. Rizzolatti e collaboratori hanno dimostrato, con la scoperta dei neuroni specchio, che esiste una predisposizione biologica all'intersoggettività e all'empatia che permette la comprensione delle azioni e delle emozioni altrui. G. M. Edelman ha cercato di comprendere come si sviluppa la coscienza (basi neurali),

identificando una coscienza di ordine superiore che è collegata alla M. L. T. (memoria a lungo termine) e alla consapevolezza di essere coscienti. Nell'ambito delle neuroscienze affettive, Panksepp, ha identificato sette circuiti cerebrali che attivano risposte emotive biologicamente determinate che permettono l'adattamento ai diversi contesti ambientali. Nel 2000 la scoperta del genoma umano ha fatto emergere l'unicità del nostro cervello e quindi della nostra mente. Dal confronto con altri modelli non psicodinamici emergono elementi di uguaglianza e differenza, entrambi utili ad un arricchimento reciproco. Tra gli elementi di uguaglianza 'spicca' la centralità della relazione terapeutica e, più nello specifico, l'importanza per tutti gli approcci dell'alleanza terapeutica al fine del successo terapeutico. Negli ultimi anni, grazie anche al contributo delle neuroscienze, è stato possibile dimostrare attraverso ricerche di outcome (meta-analisi) che la psicoterapia psicodinamica è efficace nel trattamento di molte psicopatologie. Le maggiori conoscenze acquisite oggi sul funzionamento del processo psicoterapico psicodinamico possono essere usate per andare verso forme di trattamento personalizzate, molto interessanti in questo senso sono le potenzialità di sviluppo delle terapie immaginative. In conclusione quello che emerge è che la psicoterapia psicodinamica rappresenta un'esperienza che permette una forma di apprendimento controllato, di memorizzazione a lungo termine, che induce cambiamenti neurobiologici nel cervello che si manifestano attraverso cambiamenti stabili di comportamenti consci e inconsci, in nuove esperienze di sé e degli altri. Queste nuove conoscenze forniscono stimoli interessanti per creare

trattamenti più personalizzati, ovvero specifici per la persona, per le sue caratteristiche psicologiche, biologiche e ambientali.

BIBLIOGRAFIA

ABASS A., TOWEN J., DRIESSEN E., *The Efficacy of Short-Term Psychodynamic Psychotherapy for Depressive Disorders with Comorbid Personality Disorder*, in *Psychiatry*, 2011, 74, pp. 58-71

ABASS A. et al., *Short-Term Psychodynamic Psychotherapies for Common Mental Disorders*, In *Cochrane Database of Systematic Review*, 2006, 4, DOI:10.1002/14651858.CD004687.pub4

ABLON J. S., JONES E. E., *How expert clinicians prototypes of an ideal treatment correlate with outcome in psychodynamic and cognitive-behavioral therapy*, in *Psychotherapy Research*, 1998, 8, pp.71-83

ADLER G., *The myth of the alliance with borderline patients*. In *Am. J. Psychiatry*, 1979, 47, pp. 642-645

ALBERINI C. M., ANSERMET F., MAGISTRETTI P., *Memory Reconsolidation, Trace Reassociation and the Freudian Unconscious*, 2013, in *Alberini 2013*, pp. 293-312

ALBERTI G. G., CARERE-COMES T., *Il futuro della psicoterapia tra integrità e integrazione*, Atti del I Congresso Nazionale della Sezione Italiana SEPI-Society for the Exploration of Psychotherapy Integration, Milano, FrancoAngeli, 2003

ALLEN G. J., FONAGY P., BATEMAN A. W., *Mentalizing in Clinical Practice*, Washington, American Psychiatric Publishing, 2008 (trad. it. *La mentalizzazione nella pratica clinica*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2010)

ANDERSON E. M., LAMBERT M. J., *Short term dynamically oriented psychotherapy: A review and meta analysis*. In *Clinical*

Psychology Review, 1995, 15, pp. 503-514

ANDOLFI M., *La terapia sistemico-relazionale*, In ANDOLFI M., BOLELLI D., CIONINI L., GOLDWURM G. F., MOISO C., RISPOLI L., STERMANN I., VACCARI V., ZERBETTO R., ZUCCONI A., *Psicoterapie, modelli a confronto*, 'a cura di' CIONINI L., Città di Castello (PG), Raffaello Cortina Editore, 2017, 17° (1998), pp. 157-192

ANDOLFI M., *La terapia con la famiglia*, Roma, Astrolabio, 1977
ANDOLFI M., ANGELO C., D'ATENA P., *La terapia narrata dalle famiglie, una prospettiva di ricerca intergenerazionale*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2001

ANDREASEN N. C., *Linking mind and brain in the study of mental illnesses: a project for a scientific psychopathology*. In *Science*, 1997, 275(3), pp. 586-1593

ANDREW G., HARVEY R., *Does psychotherapy benefit neurotic patients: A re-analysis of the Smith, Glass, Miller data*. In *Archives of General Psychiatry*, 1981, 38, pp.1203-1208

ANDREWS G., *A treatment outline for depression disorders: The quality assurance project*. In *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 1983, 17, pp. 129-146

ASSAGIOLI R., *Principi e metodi della Psicosintesi terapeutica*, Roma, Astrolabio, 1973

BACHAR E. et al., *Empirical Comparison of two Psychological Therapies: Self Psychology and Cognitive Orientation in the Treatment of Anorexia and Bulimia*, in *Journal of Psychotherapy Practice and Research*, 1999, 8, 2, pp. 115-128

BACKELAND F., LUNDWALL L., *Dropping out of treatment: A critical review*. In *Psychological Bulletin*, 1972, 82, pp. 738-783

BAGLIOLO C., CAPONE D., PULEGGIO A., GENOVESI I., *Dalla scultura alla rappresentazione spaziale della famiglia, Trasmissione transgenerazionale, evocazioni, emozioni, nella formazione e in psicoterapia*, Roma, Armando Editore, 2012, pp. 9-24

BANCROFT J., *Aspect of the patient-therapist relationship*, in British Association for Behavioural Psychotherapy Bulletin, 1976, 4, pp. 7-12

BARKER S. L. et. al., *Psychological treatment versus non specific factors: A meta analysis of conditions that engender comparable expectations for improvement*. In Clinical Psychology Review, 1988, 8, pp. 579-594

BARKER P., *L'uso della metafora in psicoterapia*, Roma, Astrolabio, 1987

BARKHAM M., REES A., SHAPIRO D. A., STILES W. B, et al., *Outcomes of time-limited psychotherapy in applied setting: Replicating the second Sheffield psychotherapy project*, Journal of Consulting and Clinical Psychology, 1996, 64(5), 1079-1085

BARRET-LENNARD G. T., *The helping relationship: Crisis and advance in theory and research*. In the Counseling Psychologist, 1985, 13, pp. 278-294

BATEMAN A. W., FONAGY P., *Impact of Symptom Severity on Outcomes of Mentalization-Based Treatment for Borderline Personality Disorder*, in British Journal of Psychiatry, 2013a, 203, pp. 221-227

BATEMAN A. W., FONAGY P., *Health service utilization cost for borderline personality disorder patient treated with psychoanalytically oriented partial hospitalization versus general*

psychiatric care, in *American Journal of Psychiatry*, 2003, 160(1), pp.169-171

BECK A. T., *Cognitive patterns in dreams and day dreams*. In J. H. Masserman (ed.): *Dream dynamics: science and psychoanalysis*, Vol. 19, New York: Grune and Stratton, 1971, pp. 2-7

BENJAMIN J., *The Bonds of Love*, New York, Pantheon Books, 1988 (trad.it. *Legami d'amore. I rapporti di potere nelle relazioni amorose*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2015)

BENJAMIN J., *An Outline of Intersubjectivity: The Development of Recognition*, in *Psychoanalytic Psychology*, 1990, 7, pp.33-46

BEUTEL M. et al., *Efficacy of Short-Term Psychodynamic Psychotherapy (STPP) with Depressed Breast Cancer Patients: Results of a Randomized Controlled Multicenter Trial*, in *Annals of Oncology*, 2014, 25, pp. 3787-384

BEUTLER L. E., HARWOOD T. M., *What is and can be attributed to the Therapeutic Relationship?*. In BEUTLER L. E., MOLEIRO C., MALIK M., HARWOOD T. M., *The UC Santa Barbara study of fitting therapy to patients: First results*. Relazione presentata all'Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Chicago, 2000, il 21-24 giugno

BION W. R., *Learning from Experience*, London, Tavistock, 1962, trad. it. *Apprendere dall'esperienza*, Roma, Armando Editore, 1971

BLEICHMAR H., *Making conscious the unconscious in order to modify unconscious processing: Some mechanisms of therapeutic change*. In *International Journal of Psychoanalysis*, 2004, 85(6), pp. 1379-1400

BLISS T., LOMO T., *Long-lasting potentiation of synaptic transmission in the dentate area of the anaesthetized rabbit following stimulation of the perforant path*, in *Journal of psychology*, 1973, 232, pp.331-356

BLUM H. P., *The Concept of Erotized Transference*, In *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 1973, 21, pp.61-76

BOWLBY J., *A Secure Base. Parent-Child Attachment and Healty Human Development*, New York, Basic Books, 1988 (trad. It. *Una base sicura. Applicazioni cliniche della teoria dell'attaccamento*, Milano, Cortina Edizione, 1989)

BORDIN E. S., *The generalizability of the psychoanalytic concept of the working alliance*. In *Psychoterapy: Theory, Research and Practice*, 1979, 16, pp. 252-260

BORDIN E. S., *Theory and research on the therapeutic working alliance: New direction*. In A. O. HORVATH, L.S. GREENBERG (a cura), *The Working Alliance: Theory, Research and Practice*, New York, John Wiley & SONS, 1994, pp. 13-37

BORDIN E. S., *The working alliance: Basis for a general theory of psychotherapy*. Paper presented at the meeting of the society for Psychotherapy Research, Washington, DC, 1975

BRADLEY R., HEIM A. K., WESTEN D., *Transference Pattern in the Psychotherapy of Personality Disorders: Empirical Investigation*, In *The British Journal of Psychiatry*, 2005, 186, pp.342-349

BROMBERG P. M., *Standing in the Spaces. Essays on Clinical Process Trauma and Dissociation*, The Analytic Press, Hillsdale, 1998-2001 (trad.it. *Clinica del trauma e della dissociazione*, Milano, Ed. Cortina, 2007, pp. 141)

BURNAND Y., ANDREOLI A., KOLATTE E., VENTURINI A., ROSSET

N., *Psychodynamic psychotherapy and clomipramine in the treatment of major depression*, *Psychiatric Services*, 2002, 53(5), pp. 585-590

CASTIGLIA G., FASOLI D., (a cura), *Interrogarsi sul sogno*, Roma, Ed. Alpes, 2011

CARPY D. V., *Tolerating the countertransference: a mutative process*. In *International Journal of Psychoanalysis*, 1989, 70, pp.287-294

CIMINO C., CORREALE A., *Projective identification and consciousness alteration: A bridge between psychoanalysis and neuroscience?*. In *International Journal of Psychoanalysis*, 2005, 85(1), pp. 51-60

CIONINI L., *La psicoterapia cognitiva costruttivista*, in ANDOLFI M., BOLELLI D., L. CIONINI, GOLDWURM G.F., MOISO C., RISPOLI L., STERMANN I., VACCARI V., ZERBETTO R., ZUCCONI A., *Psicoterapie, modelli a confronto*, 'a cura di' CIONINI L., Città di Castello (PG), Raffaello Cortina Editore, 2017, 17° (1998), pp. 15-156

CHEFETZ R. A., *The dissociative self: Integrating neuroscience and clinical practice*. Presentato alla Conference of the International Society for the Study of Dissociation, California, 2005

CLARKIN J. F., YEOMANS F. E., KERNBERG O. F., *Psychotherapy for Borderline Personality*, New York, Wiley, 1999 (trad. it. *Psicoterapia della personalità borderline*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2000

CLARKIN J. F., *Evaluating Three Treatments for Borderline Personality Disorder: A Multiwave Study*, in *American Journal of*

Psychiatry, 2007, 164, pp.922-928

COLLI A., *Psicoterapia dinamica teoria, clinica, ricerca*, Roma, Carocci Editore, 2016, pp. 1-162

COLLI C., PRESTANO C., *La ricerca empirica sul controtransfert: metodi e strumenti*, In DAZZI N., LINGIARDI V., COLLI A., *La ricerca in psicoterapia*, Milano, Raffaello Cortina, 2006, pp. 301-328

COLLI A., LINGIARDI V., *The Collaborative Interactions Scale: A New Transcript-Based Method for the Assessment of Therapeutic Alliance Ruptures and Resolutions in Psychotherapy*, in *Psychotherapy Research*, 19, 6, 2009, pp. 718-734

CONKLIN ZITTEL C., WESTEN D., *The Therapist Response Questionnaire*, Departments of Psychology and Psychiatry and Behavioral Sciences, Emory University, Atlanta, <<http://www.psychsystems.net>>

CONWAY M. A., *Sensory-perpetual episodic memory and its context: Autobiographical memory*. *Philosophical Transactions of the Royal of London Series B-Biological Sciences*, 2001, 356, pp. 1375-1384

CONWAY M. A., PLEYDELL-PEARCE C. W., *The construction of autobiographical memories in the self-memory system*. *Psychological Review*, 2000, 107, pp. 261-88

COOPER J. P. et al., *Controlled Trial of the Short-and Long-Term Effect of Psychological Treatment of Post-Partum Depression. I. Impact on Maternal Mood*, in *British Journal of Psychiatry*, 2003, 182, pp. 412-419

CREED F. et al., *The Cost-effectiveness of Psychotherapy and Paroxetine for Severe Irritable Bowel Syndrome*, in

Gastroenterology, 2003, 124, pp. 303-317

CRITS CRISTOPH, P. BARBER J. P., KURCIAS J. S., *The accuracy of therapist's interpretations and the development of the therapeutic alliance*. In *Psychotherapy Research*, 1993, 3, pp.25-35

CRITS-CHRISTOPH R. et al., *Psychosocial treatments for cocaine dependence: National Institute on Drug Abuse collaborative cocaine treatment study*, *Archives of General psychiatry*, 1999, 56 (6), pp. 493-502

CUNIBERTI P., CAPARROTTA L. (a cura), *Psicoanalisi in trincea, Esperienze, pratica clinica e nuove frontiere in Italia e nel Regno Unito*, Milano, FrancoAngeli, 2012

DAMASIO A. R., *Emozione e coscienza*, Milano, Adelphi, 2000

DAMASIO A. R., *L'errore di cartesio, Emozione, ragione e cervello umano*, Milano, Adelphi, 1995

DAPRETTO M. et al., *Understanding Emotions in Others: Mirror Neuron Dysfunction in Children with Autism Spectrum Disorders*, in *Nature Neuroscience*, 2006, 9, I, pp. 28-30

DAVIDSON R. J. et al., *Alterations in brain and immune function produced by mindfulness meditation*, *Psychosom Med*, 2003, 65 (4), pp. 564-570

DAZZI N., *Il dibattito contemporaneo sulla ricerca in psicoterapia*, In N. DAZZI, V. LINGIARDI, A. COLLI, (a cura di), *La ricerca in psicoterapia, modelli e strumenti*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2006, pp. 3-7

DE MAAT S., *The Current State of the Empirical Evidence for Psychoanalysis: A Meta-Analytic Approach*, In *Harvard Review of Psychiatry*, 2013, 21, 3, pp. 107-137

DE MAAT S. et al., *Cost and Benefits of Long Term Psychoanalytic Therapy Changes in Health Care Use and Work Impairment*, In Harvard Review of Psychiatry, 2007, 15, pp. 289-300

DESOILLE R., *Teoria e pratica del sogno da svegli guidato*, Roma, ed. Astrolabio-Ubaldini, 1974, pp. 21-68

DI NUOVO S., (a cura), *Mente e immaginazione*, Milano, FrancoAngeli, 1999

DOBSON K. S., *A meta-analysis of the effectiveness of cognitive therapy for depression*. In Journal of Consulting and Clinical Psychology, 1989, 57, pp. 414-419

DOEHRMAN M. J. G., *Parallel processes in supervision and psychoterapy*. In Bull. Menninger Clin, 1976, 40, pp. 3-104

DOIDGE N., *Il cervello infinito. Alle frontiere della neuroscienza: storie di persone che hanno cambiato il proprio cervello*, Milano, Ponte alle Grazie, 2007

DOIDGE N., *Le guarigioni del cervello, Le nuove strade della neuroplasticità: terapie rivoluzionarie che curano il nostro cervello*, Milano, Salani Editore, 2015

DRIESSEN E. et al., *The Efficacy of Short-Term Psychodynamic Psychotherapy for depression: A Meta-Analysis*, in Clinical Psychology Review, 2010, 30, pp.25-36

DUNKLE J. H., FRIELANDER M. L., *Contribution of therapist experience and personal characteristics to the working alliance*. In Journal of Counseling Psychology, 1996, 43, pp. 456-460

DURHAM C. R. et al., *One year follow-up of cognitive therapy, analytic psychotherapy and anxiety management training for generaliuzed anxiety disorder: Symptom change medication usage and attitude treatment*, Behavioural and cognitive

psychotherapy, 1999, 27, pp. 19-35

DURLAK J. A., *Meta analytic research methods*. In P. C. KENDAL, J. BUTCHER, G. HOLMBECK, (a cura di), *Handbook of Research Methods in Clinical Psychology*, New York, John Wiley and Sons, 1999, pp. 420

EDELMAN G. M., TONINI G., *Un universo di coscienza, come la materia diventa immaginazione*, Torino, Giulio Einaudi Editore, 2000, pp. 45-75

EISLER I. et al., *Family and Individual Therapy in Anorexia Nervosa. A 5-year Follow-Up*, in *Archives of General Psychiatry*, 1997, 54, II, pp. 1025-1030

EREWEN P.A., DOZONIUS D.J., LANIUS R.A., *Neuroimaging studies of psychological interventions for mood and anxiety disorders: Empirical and methodological review*. In *Clinical Psychology Review*, 28(2), 2008, pp. 228-246

ERIKSON E., *Identity, Youth and Crisis*, New York, Norton, 1968, (trad.it. *Gioventù e crisi di identità*, Roma, Ed. Armando, 1974, pp.254)

ETKIN A., PITTENGER C., POLAN H. J., KANDEL E. R., *Toward a neurobiology of psychotherapy: Basic science and clinical applications*. In *Journal of Neuropsychiatry and Clinical Neuroscience*, 17 (2), 2005, pp. 145-158

FAIRBURN C. G., *A prospective Study of Outcome in Bulimia Nervosa and the Long-Term Effect of Three Psychological Treatments*, in *Archives of General Psychiatry*, 1995, 52, pp. 304-312

FARAH M. J., *The neurological basis of mental imagery: a componential analysis*, *Cognition*, 1984, 18, pp.245-272

FISHER L. P., DURHAM C. R., *Recovery rates in generalized anxiety disorder following psychological therapy: An analysis of clinically significant change in the STAI-T cross outcome studies since 1990*, *Psychological Medicine*, 1999, 29 (6), pp.1425-1434

FLORITA M. O., *L'intreccio clinica e teoria dei sistemi dinamici complessi*, Gorgonzola (MI), FrancoAngeli, 2011

FONAGY P., MARGET M., *Psicoterapia psicodinamica: modelli teorici*, in GABBARD G., *Le psicoterapie, teorie e modelli di intervento*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2010, pp. 12-40

FONAGY P., *Attachment and Borderline Personality Disorder*, In *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 2000, 28, pp.1129-1146

FONAGY P. et al., *Pragmatic Rndomized Controlled Trial of Long-Term Psychoanalytic Psychotherapy for Treatment-Resistant Depression: The tavistock Adult Depression Study (TADS)*, in *Word Psychiatry*, 2015b, 14, pp. 312-321

FONAGY P. et al., *Reflective Function Manual for Application to Adult Attachment Interview*. London, University college of London, 2006

FONAGY P., *Development and Validation of a Self-Report Measure of Mentalizing:The Reflective Functioning Questionnaire*, manuscript, submitted for publication, 2015a

FRAYN D.H., *Assessment factors associated with premature psychotherapy termination*. In *Am. J. Psychoanal.*, 1992, 72, pp. 1-18

FREUD A., *Zur Dynamik der Ubertragung*, S. Fisher Verlag GMBh, Frankfurt am Main, 1912b (tra it. *Dinamica della traslazione*, in Id., *Opere*, vol. VI, Torino, Bollati Boringhieri, 1974

FREUD A., *Zur Einleitung der Behandlung*, S. Fisher Verlag GmbH, Frankfurt am Main, 1913°, (trad. it. *Nuovi consigli sulla tecnica della psicoanalisi: I. Inizio del trattamento*, in Id., *Opere*, vol.VII, Torino, Bollati Boringhieri, 1975, pp. 348-349

FREUD S., *Hemmung, Symptom und Angst*, S. Fisher Verlag GmbH, Frankfurt am Main, 1925a (trad.it. *Inibizione, sintomo e angoscia*, in Id., *Opere*, vol. X, Torino, Bollati Boringhieri, 1978)

FREUD S., *Die zukunfftigen Chancen der Psychoanalytischen Auffassung*, Frankfurt am Main, S. Fische VERLAG GmbH, 1910b (trad. It.*Le prospettive future della terapia psicoanalatica*, in ID., *Opere*, vol. VI, Torino, Bollati Boringhieri, 1974)

FREUD S., *Die traumdeutung*, S. Fisher Verlag GmbH, Frankfurt am Main, trad. it. *L'interpretazione dei sogni*, in idem, *Opere*, vol. III, Torino, Bollati Boringhieri, 1966

GABBARD G., *Introduzione alla psicoterapia psicodinamica*, Milano, Ed. Cortina, 2011, 2°, (2005), pp. 4-209

GABBARD G., *Violazioni del setting*, Milano, Ed. Cortina, 2017 (1999)

GABBARD G., *Lesson to be learned from the study of sexual boundary violations. In Am. J. Psychother*, 1996, 50, pp. 311-322

GABBARD G., *Psichiatria psicodinamica*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2007, 4°, (1992), pp. 47-65

GABBARD G., *A neurobiologically informed prospective on psychotherapy. In British Journal of Psychiatry*, 2000, 177, pp. 117-122

GABBARD G., *Thechnical Approaches to Transference Hate in the Analysis of Borderline Patients*, In *International Journal of*

Psychoanalysis, 1991, 72, pp. 625-636

GABBARD G., LESTER DE. P., *Violazioni del setting*, Milano, Ed. Cortina, 1999, 2° ed. ing. 2003

GABBARD G., *Textbook of Psychotherapeutic Treatments*, American Psychiatric Publishing, Washington, 2009a (trad. it. *Le psicoterapie. Teorie e modelli di intervento*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2010)

GABBARD G., HORWITZ L., ALLEN J.G, et. Al., *Transference interpretation in the psychotherapy of borderline patients: a high-risk, high-gain phenomenon*, In *Harv. Rev. Psychiatry*, 1994, 2, pp. 59-69

GABBARD G. (a cura), *Le psicoterapie, Teorie e modelli di intervento*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2010

GALLESE V., FADIGA L., FOGASSI L., RIZZOLATI G., *Action Recognition in Premotor Cortex*, *Brain*, 119, 1996, pp. 565-601

GALLESE V., *Embodied Simulation: From Neurons to phenomenal Experience*, *Phenomenology and the Cognitive Sciences*, 4, 2005b, pp. 23-48

GALTON F., *Inquiries into Human faculty and Its Development*, London, Mac-Millan, pp. 1883

GARNER M. et al., *Comparison of cognitive-Behavioral and Supportive-Expressive Therapy for Bulimia Nervosa*, in *American Journal of Psychiatry*, 1993, 150, pp. 37-46

GASTON L., GALLAGHER D., COURNOYER L., GAGNON R., *Alliance, technique and their interactions in predicting outcome of behavioral, cognitive and brief dynamic therapy*. In *Psychotherapy Research*, 1998, 8, pp. 190-209

GASTON L., RING J. M., *Preliminary result on the Inventory of*

Therapeutic Strategies. In Journal of Psychotherapy Research and Practice, 1992, 1, pp. 1-13

GAZZANIGA M. S., *La mente della natura*, Milano, Ed. Garzanti, 1997

GELSO C. J., CARTER J. A., *Components of the psychotherapy relationship: Their interaction, and unfolding during treatment*. In Journal of Counseling Psychology, 1994, 41, pp.296-306

GEORGE C., KAPLAN N., MAIN M., *Adult Attachment Interview Protocol, 3rd edition*, University of California, Berkeley, documento non pubblicato, 2006

GIUSTI E., AZZI L., *Neuroscienze per la psicoterapia, La clinica dell'integrazione trasformativa*, Roma, Sovera Editore, 2013

GIUSTI E., *Tecniche immaginative, Il teatro interiore*, Roma, Sovera Editore, 2007, pp. 7-164

GOLDWURM G. F., *La psicoterapia comportamentale e cognitivo-comportamentale*, in ANDOLFI M., BOLELLI D., CIONINI L., GOLDWURM G. F., MOISO C., RISPOLI L., STERMANN I., VACCARI V., ZERBETTO R., ZUCCONI A., *Psicoterapie, modelli a confronto*, 'a cura di' CIONINI L., Città di Castello (PG), Raffaello Cortina Editore, 2017, 17° (1998), pp. 85-109

GRANDE T., KELLER W., RUDOLPH G., *What Happens after Treatment: Can Structural Change Be a Predictor of Long Term Outcome?* In Levy R. A., J.S. Ablon J. S., Kachele H. (eds), *Psychodynamic Psychotherapy Research: Evidence-Based Practice and Practice-Based Evidence*, New York, 2012, Humana Press, pp. 169-183

GRASSO M., *La relazione terapeutica*, Bologna, Il Mulino, 2010

GRECCHI V., *Psicoterapia e neuroscienze, Gli stati modificati di*

coscienza nella terapia generativa e delle emozioni, Le patologie ad alta vulnerabilità genetica, Milano, Edizioni Angelo Guerini e Associati, 2007, 2° (2003), pp. 97-108

GREENBERG J. R., *Self-disclosure: is it psychoanalytic?*, In *Contemp. Psychoanal*, 1995, 31, pp. 193-205

GREENSON R. R., *The Working Alliance and the Transference Neuroses*, in *Psychoanalytic Quarterly*, 34, 1965, pp. 81-155

GREENSON R. R., *The Technique and Practice of Psychoanalysis*, International Universities Press, New York (trad. it. *Teoria e pratica psicoanalitica*, vol. I, Milano, Feltrinelli, 1974, pp. 184)

GREENSON R. R., *The Working Alliance and the Transference Neuroses*, In *Psychoanalytic Quarterly*, 1965, 34, pp. 155-181

GREGORY R. J., REMEN A. L., *A manual-based psychodynamic therapy for treatment-resistant borderline personality disorder*, in *Psychotherapy Theory, Research, practice, Training*, 2008, 45, pp. 15-27

GRIFFIN M. G., RESICK P. A., MEECHANIC M. B., *Objective assessment of peri-traumatic dissociation: Psychophysiological indicators*. In *American Journal of Psychiatry*, 1997, 154, pp. 1081-1088

GUNDERSON J. G., *Borderline Personality Disorder. A clinical Guide*, Washington, American Psychiatric Publishing, DC (in preparazione Milano, Raffaello CortinaEditore)

GUTHRIE E. et al., *A Randomized Controlled Trial of Psychotherapy in Patients with Refractory Irritable Bowel Syndrome*, in *British Journal of psychiatry*, 1993, 163, pp. 315-321

HACKMANN A., BNNET-LEVY J., HOLMES E. A., *Le tecniche*

immaginative in terapia cognitiva, ed. it. MARSIGLI N., (a cura), Perugia, Eclipsi Editore, 2014, pp. 40-75

HEBB D., *The organization of Behavior*, New York, Wiley, 1949

HEIMANN P., *On Countertransference*, In *International Journal of Psychoanalysis*, 1950, 31, pp. 81-84

HENRY W. P., STRUPP H. H., *The therapeutic alliance as interpersonal process*. In HORVATH A. O., GREENBERG L.S. (a cura di), *The Working Alliance: Theory, Research and Practice*. New York, Wiley, 1994b, pp. 467-508

HERSUOG A. G., MONSEN J. T., HAVIK O. E., HOGELAND P., *Prediction of early working alliance: Diagnoses, Relationship, and interpsychic variables as predictors*. Paper presented at the Society for Psychotherapy Research, Chicago, IL, 2000

HILSENROTH M., STEIN M., PINSKER J., *Social Cognition and Object Relations Scale: Global Rating Method (SCORS-G-G-)*. Derner Institute of Advanced Psychological Studies Adelphi University Garden City, documento non pubblicato, 2004

HOLLON S. D. et al., *Cognitive therapy and pharmacotherapy for depression: Singly and in combination*, in *Archives of General Psychiatry*, 1992, 49, pp. 774-781

HOLMES E. A. et. al., *Positive interpretation training: Effects of mental imagery versus verbal training on positive mood*. *Behavior Therapy*, 2006, 37, pp. 237-247

HOROWITZ L. M., ALDEN L. E., WIGGINS J. S., PINCUS A. L., *Inventory of Interpersonal Problems*. *Psychological Corporations*, San Antonio, TX, 2000

HORVATH A.O., SYMONDS B.D., *Relation between working alliance and out-come in psychotherapy: A meta-analysis*. In

Journal of Counseling Psychology, 1991, 38, pp. 139-149.

JAMES W., *The principles of psychology*. New York, Holt. Trad. it., *Principi di psicologia*, Milano, Ed. Libreria, 1901

JOYCE A.S., PIPER W.E., *Expectancy, the therapeutic alliance, and treatment outcome in short-term Individual psychotherapy*. In Journal of Psychotherapy Practice and Research, 1998, 7, pp. 236-248

JONES E. E., *Le strutture di interazione nel transfert-controtransfert*, In Idem. *L'azione terapeutica. Una guida alla terapia psicoanalitica*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2008, pp. 103-106

JONES E. E., *L'azione terapeutica, Una guida alla terapia psicoanalitica*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2008

JOSEPH B., *Transference: The Total Situation*, In International Journal of Psychoanalysis, 1985, 66, pp. 447-454

KANDEL E. R., *Biology and the future of psychoanalysis, A new intellectual framework for psychiatry revisited*, *American journal of psychiatry*, 156, 4: 505-24

KANDEL E. R., *Psichiatria, psicoanalisi e nuova biologia della mente*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2007, pp. 20-452

KANDEL E. R., SCHWARTZ J.H., JESSELL T.M., SIEGELBAUM S.A., HUDSPETH A. J., *Principi di neuroscienze*, Rozzano (MI), Casa Editrice Ambrosiana, 2015, 4°, (1988), pp. 1447-1453

KANG S. Y. et. al., *Outcomes for cocaine abusers after once-a-week psychosocial therapy*, in Journal American of Psychiatry, 1991, 148 (5), pp. 630-635

KAZDIN A. E., *Evidence-based treatment and practice: New opportunities to bridge clinical research and practice, enhance*

the knowledge base, and improve patient care. In *American Psychology*, 2008, 63, pp.146-159

KERNBERG O. F., *Sindromi marginali e narcisismo patologico*, Torino, Tr. It. Bollati Boringhieri, 1978 (1975)

KERNBERG O. F., *Thechnical consideration in the tratment of borderline personality organization.* In *J. Am. Psychoanal. Assoc.*, 1975, 24, pp795-829

KERNBERG O. F., *Notes on Countertransference*, in *International Journal of Psychoanalysis*, 1965, 13, pp. 38-56

KERNBERG O.F., *An Ego-Psychology Object Relations Theory Approach to the Transference*, In *Psychoanalytic Quarterly*, 1987, 56, pp. 197-221

KHAN M. M., *The privacy of the self*, London, Hogarth press, 1974, trad. it. *Lo spazio privato del Sé*, Torino, Bollati Boringhieri, 1979

KLUFT R. P., *Clinical presentations of multiple personality disorder: An overview.* In *Psychiatry Clinic Of North America*, 1991, 14, pp. 695-719

KNEKT P. et. al., *Quasi-Experimental Study on the Effectivennes of Psychoanalysis, Long-Term and Short-Term Psychotherapy on Psychiatric Symptoms, Work Ability and Functional Capacity during a 5-Year Follow-Up*, In *Journal of Affective Disorders*, 2011, 132, 1-2, pp.37-47

KNEKT P., LINDFORS O., *A randomized trial of the effects of four form of psychotherapy on depressive and anxiety disorder: Design methods and results on the effectiveness of short term psychodynamic psychothrapy and solution focused therapy during a 1-year follow up*, *Studies in Social Security and Health*

77, Social Insurance Institute, Helsinki, 2001

KOHUT H., *La guarigione del Sé*, Torino, Tr. It. Bollati Boringhieri, 1980 (1977)

KOHUT H., *The Analysis of the Self: A Systematic Approach to the Psychoanalytic Treatment of Narcissistic Personality Disorders*, London, Hogarth Press (trad. It. *Narcisismo e analisi del Sé*, Torino, Bollati Boringhieri, 1976)

KOHUT H., *The Restoration of the Self*, New York, International Universities Press, 1977 (trad. It. *La guarigione del Sé*, Torino, Bollati Boringhieri, 1980)

KOHUT H., *How does analysis cure?*, Chicago, University of Chicago Press, 1984, trad. it. *La cura psicoanalitica*, Torino, Bollati Boringhieri, 1986

KOSSLYN S. M., GANIS G., THOMPSON W.L., *Neural foundations of imagey*. Nature review: Neuroscience, 2001, 2, pp.635-642.

LAGO G. (a cura), *Compendio di psicoterapia, Per una psicoterapia senza aggettivi*, Milano, FrancoAngeli, 2016

LAMBERT M. J., OGLES B.M, *The efficacy and effectiveness of psychotherapy*. In M. LAMBERT (a cura di), *Handbook of Psychotherapy and Behaviour Change*, New York, John Wiley and Sons, 2004, 5°, pp. 139-193

LAUNAY J., LEVINE J., MAUREY G., *Le reve éveillé dirigé et l'incoscient*, Bruxelles, Dessart et Mardaga, 1975, pp. 31

LEICHSENRING F., *Psychodynamic Therapy and Cognitive-Behavioral Therapy in Social Anxiety Disorder: A Multicenter Randomized Controlled Trial*, in American Journal of psychiatry, 2013, 170, pp. 759-767

LEICHSENRING F., *Psychodynamic Therapy Meets Evidence-*

Based Medicine: A Systematic Review Using Updated Criteria, in Lancet, 2015b, 2, pp.648-660

LEICHSENRING F., RABUNG S., LEIBING E., *The Efficacy of Short-Term Psychodynamic Psychotherapy in Specific Psychiatric Disorders: A meta-Analysis*, In Archives of general Psychiatry, 2004, 61, pp. 1208-1216

LEICHSENRING F., *Comparative Effect of Short-Term Psychodynamic psychotherapy and Cognitive-Behavioral Therapy in Depression: A Meta-Analytic Approach*, in Clinical Psychology Review, 2001, 21, 3, pp. 401-419

LEICHSENRING F., *Borderline Personality Disorder*, In The Lancet, 2011, 377, pp. 74-84

LEUNER H., *Il vissuto immaginativo catatimico, tecnica psicoterapeutica del sogno*, Roma, Ed. Città Nuova, 1988.

LEUZINGER-BOHLEBER M., TARGET M., *I risultati della psicoanalisi*, Bologna, Il Mulino, 2006

LEVY K. N., *The Implications of attachment theory and research for understanding borderline personality disorder*. Der Psychopathol, 2005, 17, pp.2005

LEVY R.A., ABLON J.S., KACHELE H. (a cura), *La psicoterapia psicodinamica basata sulla ricerca*, Milano. Ed. Cortina, 2015.

LILLEY S.A. et. al., *Visuospatial working memory interference with recollections of trauma*. British Journal of Clinical Psychology, 2009, 48, pp. 309-321

LINGIARDI V., MADEDDU F., *I meccanismi di difesa, teoria, valutazione, clinica*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2002, pp. 1-48

LINGIARDI V., *L'alleanza terapeutica. Teoria, clinica e ricerca*,

- Milano, Raffaello Cortina Editore, 2002, pp. 1-138
- LINGIARDI V., GAZZILLO F., GENOVA F., *L'efficacia delle psicoterapie dinamiche: lo stato dell'arte della ricerca empirica*, in P. CUNIBERTI, L. CAPAROTTA (a cura di), *Psicoanalisi in trincea, Esperienze, pratica clinica e nuove frontiere in Italia e nel Regno Unito*, Milano, FrancoAngeli, 2012, pp. 269-288
- LIOTTI G., *I sistemi motivazionali nella prospettiva evoluzionista*, In *Teoria e clinica dell'alleanza terapeutica, una prospettiva cognitiva-evoluzionista*, (a cura) G. LIOTTI, F. MONTICELLI, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2014, pp. 19-39
- LIOTTI G., *Le opere della coscienza. Psicopatologia e psicoterapia nella prospettiva cognitivo-evoluzionista*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2001
- LIOTTI D., GROSSI M., *Le immagini mentali, dati e modelli psicologici e neuropsicologici*, *Giornale italiano di psicologia*, 1988, 15, pp. 381-411
- LIS A., STELLA S., ZAVATTINI G. C., *Manuale di psicologia dinamica*, Bologna, Il mulino, 1999, pp. 49-208
- LOMAX J., ANDREWS L. B., BURRUS J. W., *Psychotherapy supervision*, In GABBARD G. O., BECK J., HOLMES J. A., (a cura), *Concise Oxford Textbook of Psychotherapy*, Oxford, Oxford Press, 2005
- LORIEDO C., MOSELLI P. (a cura), *Dimensioni cliniche e modelli teorici della relazione terapeutica*, Milano, FrancoAngeli, 2009
- LORIEDO C., *La relazione come terapia: problemi e risorse nella dimensione sistemico-relazionale del rapporto terapeutico*, In *La relazione terapeutica*, a cura di LORIEDO C., SANTILLI W., Milano, FrancoAngeli, 2016, (2000), pp. 89-109

LUBORSKY L., *Helping Alliance in Psychotherapy*. In J. L. Cleghorn (ed.), *Successful Psychotherapy*, New York, Brunner/Mazel, 1976, pp. 92-116

LUBORSKY L., *Therapeutic alliances as predictors of psychotherapy outcomes: factors explaining the predictive process*. In HORWATH A. O., GREENBERG L. S. (a cura di), *The Working Alliance: Theory, Research and Practice*. New York, John Wiley & Sons, pp. 38-50

LUBORSKY L., CRITS-CHRISTOPH P., ALEXANDER L., MARGOLIS M., COHEN M., *Two rating method*. In *Journal of Nervous and Mental Disease*, 1983, 171, pp. 480-492

LUBORSKY L., CRITS-CHRISTOPH P., MINTZ J., AUERBACH A., *Who Will Benefit from Psychotherapy? Predicting Therapeutic Outcomes*. New York, Basic BOOKS, 1988

LUBORSKY L. et. al., *Predicting the outcome of psychotherapy: Finding of the Penn Psychotherapy project*. In *Archives of General Psychiatry*, 1980, 37, pp. 480-491

LUBORSKY L., *Clinicians' judgments of mental health: Specimen case descriptions and forms for the Health-Sickness Rating Scale*. In *Bulletin of the Menninger Clinic*, 1975, 35, pp.448-480.

LYONS-RUTH K., *La conoscenza relazionale implicita. Il suo ruolo nello sviluppo e nella terapia psicoanalitica*. Tr.it. in L. CARLI, C. RODINI (a cura di), *Le forme di intersoggettività*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2008, pp. 455-464

MALLINCKRODT B., GANTT D.L., COBLE H. M., In *Journal of Counseling Psychology*, 1995, 42, 3, pp.307-317

MEANEY M.J., *Epigenetics and the biological definition of gene x environment interactions*. In *Child Development*, 2010, 81, 1,

pp. 41-79

MEISSNER W. W., *A Note on Transference and Alliance: II Patterns of Interaction*. In *Buletin of the Menninger Clinic*, 2001a, 65, 2, pp. 219-245

MEISSNER W. W., *A Note on Transference and Alliance: I. Trasferenza. Variazioni, on a Theme*. In *Buletin of the Menninger Clinic*, 2001b, 65, 2, pp. 194-218

MELE S., *La relazione mente-corpo, Embodiment, Mindfulness, neurofenomenologia*, Padova, Libreria Universitaria Editrice, 2010

MCCORMICK L.M. et al., *Mirror Neuron Function, Psychosis, and Empathy in Schizophrenia*, in "Psychiatry Research: Neuroimaging", 2012, 201, 3, pp. 9-233

MILLER W. R., WILBOURNE P. L., *Mesa Grande: A methodological analysis of clinical trials of treatments for alcohol use disorders*, *Addiction*, 2002, 97, pp. 265-277

MILROD B. et. al., *A pilot open trial of brief psychodynamic psychotherapy for panic disorder*, in *Journal of Psychotherapy Practice Research*, 2001, 10, pp.239-245

MOCCIA G., SOLANO L. (a cura), *Psicoanalisi e neuroscienze, Risonanze interdisciplinari*, Milano, FrancoAngeli, 2009

MODELL A., *Other Times, Other Realities. Toward a theory of Psychoanalytic Treatment*, Cambridge, Harvard University Press, 1990, MA (trad. It. *Per una teoria del trattamento psicoanalitico*, Milano, Raffaello Cortina, 1994)

MODELL A., *The therapeutic relationship as a paradoxical experience*. In *Psychoanalytic Dialogues*, 1991, 1, pp. 13-28

MONSEN K., MONSEN J. T., *Chronic Pain and Psychodynamic*

Body therapy: A Controlled Outcome Study, in *Psychotherapy*, 2000, 37, pp. 257-269

MUNDO E., *Neuroscienze per la psicologia clinica, le basi del dialogo mente-cervello*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2009

NICHOLSON R. A., BERMAN J. S., *Is follow-up necessary in evaluating psychotherapy?*, In *Psychological Bulletin*, 1983, 93, pp. 261-278

OGDEN T. H., *The Matrix of the mind: Object Relations and the Psychoanalytic Dialogue*, Northvale, Jason Aronson, 1986

OGDEN T. H., *The Analytic Third: Working with Intersubjective Clinical Fact*, In *International Journal of Psychoanalysis*, 1994, 75, pp. 3-19

OGDEN T. H., *Projective Identification and Psychotherapeutic Technique*, Northvale, Aronson (trad. It. *L'identificazione proiettiva e la tecnica psicoterapeutica*, Roma, Astrolabio, 1994)

OGDEN T. H., *L'arte della psicoanalisi, Sognare sogni non sognati*, 2008

OGDEN T. H., *What's true and whose idea was it?*, In *International Journal of psychoanalysis*, 203b, 84, pp.593-606

OGREN M. P., LOMBROSO P. J., *Epigenetics: behavioral influences on gene function. Part I. Maternal behavior permanently affects adult behavior in offspring*. In *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 2008, 47, 3, pp. 240-244

OLIVERIO A., *Biologia e filosofia della mente*, Bari, ed. Laterza, 1995

ONNIS L. (a cura), *Una nuova alleanza tra psicoterapia e neuroscienze, dall'intersoggettività ai neuroni specchio, dialogo tra Daniel Stern e Vittorio Gallese*, Milano, FrancoAngeli, 2015,

pp. 40-139

PAIVIO A., *Mental representations. A dual coding approach*, Oxford university press, 1986

PAIVIO A., *Imagery and verbal processes*, New York, Holt, Rinehart and Winston, 1971

PAKSEPP J., *Affective Neuroscience: The foundation of Human and Animal Emotions*, Oxford, Oxford University Press, 1998

PERESSON L., *L'immagine mentale in psicoterapia*, Roma, Citta Nuova Editrice, 1983, pp. 47-57

PERRY J. C., *Defence Mechanism Rating Scale (DMRS)*, 5°, Ed. Cambridge, MA, 1990

PETRINI P., ZUCCONI A., *Psicoterapie e Neuroscienze*, Roma, Alpes Italia, 2011

PIANA G., *Notte dei lampi. Quattro saggi sulla filosofia dell'immaginazione*, Milano, Edizioni Angelo Guerini e Associati, 1988

PIPER W. E. et al., *Patient personality and Time-Limited Group Psychotherapy for Complicated Grief*, in *International Journal of Group Psychotherapy*, 2001, 51, pp.525-552

PYLYSHYN Z., *What the mind's eye tells mind's brain: a critique of mental imagery*, *Psychological Bulletin*, 1973, 80, I, pp. 1-24

PONSI M., *Paradigma relazionale e alleanza terapeutica*, in V. LINGIARDI, *L'alleanza terapeutica. Teoria, clinica e ricerca*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2002, pp. 63-87

POPPER K., *Conjectures and Refutations*, London, Routledge, 1963 (trad. it. *Congetture e confutazioni*, Bologna, Ed. Il mulino, 1972)

PORGES S. W., *La teoria polivagale. Fondamenti neurofisiologici*

delle emozioni, dell'attaccamento, della comunicazione e dell'autoregolazione, Roma, Giovanni Fioriti Editore, 2014

POULSEN S. et al., *A Randomized Controlled Trial of Psychoanalytic Psychotherapy or cognitive-Behavioral Therapy for Bulimia Nervosa*, in *American Journal of Psychiatry*, 2014, 171, I, pp. 109-116

RACKER H., *A Contribution to the Problem of Countertransference*, In *International Journal of Psychoanalysis*, 1953, 34, pp. 303-357 (trad. It. *La nevrosi di controtransfert*, in Id. *Studi sulla tecnica psicoanalitica. Transfert e controtransfert*, Roma, Armando Editore, 1970, pp. 143-170)

RACKER H., *The Psychoanalytic Process*, in *International Journal of Psychoanalysis*, 1968, 49, pp. 19-26

RAPPAPORT E. A., *The Management of an Erotized Transference*, In *Psychoanalytic Quarterly*, 1956, 25, pp. 515-529

RECALCATI M., *Introduzione alla psicoanalisi contemporanea, I problemi del dopo Freud*, Peschiera Borromeo (MI), Armando Mondadori Editore, 2003

REICH A., *On Counter-Transference*, In *International Journal of Psychoanalysis*, 1951, 32, pp. 25-31

RIGO L., *La psicoterapia dell'immagine*, *Minerva medicopsicologica*, 1962, 3, 4, pp. 181-185

RISPOLI L., *La psicoterapia corporea e il suo sviluppo funzionale*, In ANDOLFI M., BOLELLI D., CIONINI L., GOLDWURM G. F., MOISO C., RISPOLI L., STERMANN I., VACCARI v., ZERBETTO R., ZUCCONI A., *Psicoterapie, modelli a confronto*, (a cura di) CIONINI L., Città di Castello (PG), Ed. Cortina, 2017, 17° (1998), pp. 265-290

RIZZOLATI G., SINIGAGLIA C., *So quel che fai: il cervello che agisce e i neuroni specchio*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2006

RYAN V. L., CICCHETTI D. V., *Predicting quality of alliance in the initial psychotherapy interview*. In *Journal of Nervous and Mental Disease*, 1985, 173, pp.125-171

ROBINSON L. Et. Al., *Psychotherapy for the treatment of depression: A comprehensive review of controlled outcome research*. In *Psychological Bulletin*, 1990, 108, pp. 30-49

ROSENFELD H. A., *On the Treatment of Psychotic State in Psychoanalysis: An Historical Approach*, In *International Journal of Psychoanalysis*, 1969, 50, pp. 615-631

SEARLES H. F., *Transference Psychosis in the Psychotherapy of Chronic Schizophrenia*, In *International Journal of Psychoanalysis*, 1963, 44, pp. 249-281

ROSSI E. L., *La psicobiologia della guarigione psicofisica*, Roma, Astrolabio Ubaldini Editore, 1987

SAFRAN J. D., *Therapeutic Alliance Rupture as a Therapy Event for Empirical Investigation*. In *Psychotherapy: Theory, Research, Practice and training*, 1990, 27, pp. 154-65

SAFRAN J. D., MURRAN J. C., WALNER-SAMSTAG L., *Resolving Therapeutic Alliance Rupture: A Task Analytic Investigation*. In A.O. HORWATH, L.S. GREENBERG (eds.), *The Working Alliance: Theory, Research and Practice*, New York. Wiley, 1994, pp. 154-165

SAFRAN J. D., MURAN J. C., *Resolving Therapeutic Alliance Ruptures: Diversity and Integration*, in *Journal of Clinical Psychology*, 2000b, 56, 2, pp. 233-263

- SAFRAN J. D., MURAN J. C., *Negotiating the Therapeutic Alliance: A Relational Treatment Guide*, New York, Guilford Press, 2000a (trad.it. *Teoria e pratica dell'alleanza terapeutica*, Roma-Bari, Editori Laterza, 2003)
- SAFRAN J. D., MURAN J. C. (a cura di), *L'alleanza in psicoterapia a breve termine*, Roma, Tr. It. ASPIC Edizioni Scientifiche, 2001, (1998)
- SANDLER J., *Countertransference and Role-Responsiveness*, In *International Review of Psychoanalysis*, 1976, 3, pp.43-47 (trad. It. *Controtransfert e risonanza di ruolo in Il Controtransfert*, Napoli, 1986)
- SCAER R. C., *The neurophysiology of dissociation and chronic disease*. In *Applied Psychology and Biofeedback*, 2001, 26 (1), pp. 73-91
- SELVINI PALAZZOLI M., CIRILLOS., SELVINI M., SORRENTINO A. M., *I giochi psicotici della famiglia*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 1988
- SEMERARI A., *Storia, teorie e tecniche della psicoterapia cognitiva*, Bari, Editori Laterza, 2000
- SERGENT J., *The neuropsychology of visual image generation: data, method, and theory*, *Brain and Cognition*, 1990, 13, 98-129
- SHADISH W. R. Et. Al., *Evidence that therapy works in clinically representative conditions*. In *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 1997, 65, pp.355-365
- SHEPARD R. N., METZLER J., *Mental rotation of three-dimensional objects*, *Scienze*, 1971, 171, pp. 701-703
- SIEFERT C. J., DEFIFE J. A., *Dieci misure di outcome per la*

ricerca in psicoterapia psicodinamica, in LEVY R. A., ABLON J. S., KACHELE H. (a cura), *La psicoterapia psicodinamica basata sulla ricerca*, Varese, Raffaello Cortina Editore, 2015, pp. 483-514

SIEGEL D. S., *La mente relazionale, neurobiologia dell'esperienza interpersonale*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2013, 2° (2001), pp. 20-33

SINGER J. L., *Imagery in Psychotherapy*, Washington, APA, 2006

SOLOMON H. M., *Self creation and the "as if" personality*. In *Journal of Analytical Psychology*, 2004, 49 (5), pp. 635-656

STERBA R., *The Fate of the Ego in Analytic Therapy*, in *International Journal of Psychoanalysis*, 1934, 15, pp 117-126 (trad. it. *Il destino dell'Io nella terapia analitica*, in *Psicoterapia e Scienze Umane*, 28,2, 1994, pp. 109-118)

STERN D. J., *Il momento presente in psicoterapia e nella vita quotidiana*, Milano, trad. it Raffaello Cortina Editore, 2006

SVARTBERG M., STILES T. C., SELTZER M. H., *Randomized controlled trial of the effectiveness of short-term dynamic psychotherapy and cognitive therapy for cluster C personality disorders*, in *American Journal of Psychiatry*, 2004, 161, pp. 810-817

SWEATT J. D., *Experience-dependent epigenetic modification in the central nervous system*. In *Biological Psychiatry*, 2009, 65, 3, pp. 191-197

TERMINIO N., *Misurare l'inconsio, Coordinate psicoanalitiche nella ricerca in psicoterapia*, Milano, Armando Mondadori Editore, 2009

THASE M. E., Et. Al., *Treatment of major depression with psychotherapy or psychotherapy pharmacotherapy*

combinations. In Archives of General Psychiatry, 1997, pp. 1009-1015

VAN DER KOLK B. A., *The Complexity of Adaptation to trauma: Self-Regulation, Stimulus Discrimination and Characterological Development*, in VAN DER KOLK B. A., MCFARLANE AC., WESAETH L. (eds), *Traumatic Stress: the effects of overwhelming experience on mind, body, and society*, 1996, Guilford Press, New York, pp. 182-213

VAN VAGONER S. L. et. Al., *Countertransference and the Reputedly Excellent Psychotherapy*, In *Psychotherapy*, 1991, 28, pp. 411-421

VIREL A., Primo congresso SITIM, Geneve, 1968

YALOM I. D., *Il dono della terapia*, Vicenza, Neri Pozza Editore, 2014

WALDRON S., HELM F., *Psychodynamic features of two cognitive-behavioural and one psychodynamic treatment compared using the analytic process scale (APS)*, in *Canadian Journal of Psychoanalysis*, 2005, pp. 1-29

WELLS A., *Emotional disorder and metacognition: Innovative cognitive therapy*, Chichester, Wiley, 2000

WESTEN D., NOVOTNY C. M., THOMPSON-BRENNER H., *The Empirical Status of Empirically Supported Psychotherapies: Assumptions, Finding, and Reporting in Controlled Clinical Trials*. In *Psychological Bulletin*, 2004, 130, 4, pp. 631-663

WESTEN D., *Social Cognition and Object Relations Scale: Q-sort Projective Stories (SCORS-G-O)*. Cambridge Hospital and Harvard Medical School, Cambridge, MA, documento non pubblicato, 1995

WESTEN D., SHEDLER J., *Revisione e valutazione dell'asse II. Parte II: verso una classificazione dei disturbi di personalità empiricamente fondata e clinicamente utile*. Tr. It. In SHEDLER J., WESTEN D., LINGIARDI V., *La valutazione della personalità con la SWAP-200*. Nuova edizione Milano, Raffaello Cortina Editore, 2014, pp. 101-130

WIDMANN C., *Tecniche immaginative in Psicossintesi*, in idem, *Le terapie immaginative*, Roma, ed. Magi, 2015, 2°, (2004), pp. 523-560

WIDMANN C., *Il metodo catatimico (KS)*, in idem, *Le terapie immaginative*, Roma, Edizioni Magi, 2015, 2°, (2004), pp. 267-319

WIDMANN C., *L'analisi immaginativa*, in idem, *Le terapie immaginative*, Roma, ed. Magi, 2015, 2°, (2004), pp. 321-358

WIDMANN C., *Il reve éveillé dirigé*, in idem, *Le terapie immaginative*, Roma, ed. Magi, 2015, 2°, (2004), pp. 185-186

WIDMANN C., *L'oniroterapia*, in idem, *Le terapie immaginative*, Roma, ed. Magi, 2015, 2°, (2004), pp. 213-235

WIDMANN C., *La tecnica immaginativa di analisi del profondo (ITP)*, in idem, *Le terapie immaginative*, Roma, Edizioni Magi, 2015, 2°, (2004), pp. 237-265

WILLIAMS M. et. al., *The Mindful way through depression: Freeing Yourself from chronic unhappiness*, New York, Guilford, 2007

WINNICOTT D. W., *Hate in the Counter-Transference*, In *International Journal of Psychoanalysis*, 1949, 30, pp. 69-74, (trad. It. *L'odio nel controtransfert*, in Id., *Dalla pediatria alla psicoanalisi*, Firenze, Giunti Editore, 1991)

WOODY G. E., *Psychotherapy in Community Methadone Programs: A Validation Study*, in *American Journal of Psychiatry*, 1995, 152, pp. 1302-1308

WOODY G. E., *Twelve-Month Follow-up of psychotherapy for Opiate Dependence*, in *American Journal of Psychiatry*, 1987, 144, pp. 590-596

ZENNARO A., CRISTOFANELLI S., VOTTERO RIS F., *Indicazioni per una buona metodologia della ricerca*, In DAZZI N., LINGIARDI V., COLLI A., (a cura di), *La ricerca in psicoterapia, modelli e strumenti*, Milano, Raffaello Cortina Editore, 2006, pp. 246-257

ZETZEL E. R., *Psychoanalytic Psychiatry*, New York, Basic Books, 1958, pp. 357, (trad. it. *Psichiatria psicoanalitica*, Torino, Bollati Boringhieri, 1976).

ZETZEL E.R., *Psychoanalytic Psychiatry*, New York, Basic Books, 1958, pp. 358, (trad. it. *Psichiatria psicoanalitica*, Torino, Bollati Boringhieri, 1976).

ZETZEL E.R., W.W. MEISSNER, *Basic Concept of Psychoanalytic Psychiatry*, New York, Basic Books, 1974

ZIPFEL S. et al., *Focal Psychodynamic Therapy, Cognitive Behaviour Therapy, and Optimised Treatment as Usual in Outpatients with Anorexia Nervosa (ANTOP Study): Randomized Controlled Trial*, in *Lancet*, 2014, 383, pp. 127-137

Siti internet

<http://www.ilsole24ore.com/art/cultura/2012-03-04/laicita-ricerca-psicoanalisi-081633.shtml?uuid=AbJiy21E>

[www.sinequanon.org/2003/02/erich-r-kandel-e-la memoria/ <3.5 Hz\)](http://www.sinequanon.org/2003/02/erich-r-kandel-e-la-memoria/<3.5-Hz). www.neurofisiologia.net/?page_id=985

<https://www.psicocitta.it/psicoterapia/ipnosi-ipnoterapia.php>

http://www.treccani.it/enciclopedia/gene-e-genoma_%28Enciclopedia-dei-ragazzi%29/

<http://www.sapere.it/sapere/medicina-e-salute/il-medico-risponde/guida-alla-Biologia-cellulare/la-cellula/costituenti-chimici-della-cellula/nucleotidi-e-acidi-nucleici.html>