



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI GUGLIELMO MARCONI

**FACOLTÀ DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE
CORSO DI LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE
PSICOLOGICHE**

**« L'INCONSCIO FAMILIARE: UN PONTE FRA
INTRAPSICHICO E INTERPERSONALE »**

Relatore:
Chiar.^{mo} Prof. MARCO
BERNARDINI

Candidato:
GIORGIA PORTA

Matr. N°: SFO00435/L24

ANNO ACCADEMICO

2016/2017

INDICE

Introduzione	5
---------------------------	----------

CAPITOLO I: L'attaccamento: dalla diade alla triade

1. Origini storiche della teoria e stili di attaccamento.....	8
2. La trasmissibilità degli stili di attaccamento	12
3. I Modelli Operativi Interni: una rappresentazione dinamica .	15
4. Critiche alla teoria dell'attaccamento: una prospettiva intergenerazionale	17
5. Dalla diade alla triade: il modello dinamico maturativo ed il triangolo primario	21
6. Triade o triangolo? I contributi di M. G. Donley e M. Bowen .	25

CAPITOLO II: L'approccio sistemico: un ponte fra individuo e famiglia

1. Concetto di sistema.....	28
2. Attaccamento individuale, approccio interazionale e sistemico	30
3. Integrazione fra teoria dell'attaccamento e teoria dei sistemi familiari	31
4. La famiglia ed il suo ciclo vitale.....	33
5. Approccio sistemico e terapia familiare	35
6. Strumenti di rappresentazione della famiglia nella terapia sistemica	42

Appendice: La terapia sistemica nei disturbi del comportamento alimentare 49

CAPITOLO III: Dalla psicogenealogia al metodo delle costellazioni familiari

1. Carl G. Jung, un precursore della psicologia transgenerazionale 55

2. La dimensione transgenerazionale: differenze non soltanto terminologiche..... 58

3. Origini storiche della psicogenealogia 59

4. Modelli concettuali della dimensione transgenerazionale 61

5. Dal genogramma al genosociogramma: l'evoluzione transgenerazionale..... 65

6. Il contributo di Alejandro Jodorowsky 67

7. Le costellazioni familiari: l'approccio di Bert Hellinger 68

8. I modelli concettuali di B. Hellinger ed il passaggio dalle costellazioni sistemiche a quelle spirituali 70

9. Protagonisti e svolgimento della costellazione familiare..... 75

10. Critiche al metodo delle costellazioni familiari 77

Conclusioni generali..... 79

Bibliografia 85

Articoli e monografie..... 89

ABSTRACT

In questo lavoro di ricerca, ci si è proposti di esplorare il complesso universo esistente fra l'inconscio individuale e quello familiare, attraverso approcci e modalità di intervento differenti.

Nella terapia familiare e sistemica l'individuo non è mai considerato come un elemento singolo ma, al contrario, egli è parte di un preciso contesto di relazioni. Ciò permette all'uomo stesso di riscoprire le connessioni con i 'destini' del sistema-famiglia. Quest'ultimo è considerato come un'entità e non come un mero agglomerato di individui.

Un errore nel quale spesso si incorre, è quello di credere che lavorare con i sistemi familiari di origine, significhi lavorare con le relazioni del passato storico, alla maniera degli oggetti introiettati nell'inconscio che sono privilegiati dalla psicoanalisi tradizionale; in realtà non è così, in quanto si interviene nella relazione attuale con figure significative della famiglia nucleare. Un tale approccio, di tipo relazionale e sistemico, si differenzia anche dai modelli utilizzati dai terapeuti ad orientamento psicodinamico che lavorano con i familiari in funzione del paziente individuale. Già Carl Jung diceva "*Rendi cosciente l'inconscio, altrimenti sarà l'inconscio a guidare la tua vita e tu lo chiamerai destino*". Questa affermazione

ha implicazioni profonde perché per molto tempo si è creduto che il destino fosse qualcosa di esterno alla persona e pertanto imm modificabile. Con l'avvento della psicologia e dello studio dell'inconscio si sono fatte strada altre teorie che rendono più responsabile l'individuo rispetto al proprio destino. Ciò che l'uomo pensa e sente profondamente crea la sua realtà esterna; esiste un inconscio ancora più profondo, che origina dalla propria famiglia, o dalla propria linea genetica, con un'eredità propria di ogni sistema, che viene trasmessa.

La storia di un sistema famiglia può essere densa di eventi drammatici non risolti, che secondo alcuni approcci si ripercuotono di generazione in generazione. Ancora Jung diceva che è possibile risolvere queste dinamiche distruttive e che siano proprie o della propria linea genetica poco importa; è invece rilevante portarle alla luce, osservarle ed elaborarle, per poi lasciarle andare.

L'elaborato si è sviluppato partendo dalle teorie sull'attaccamento sino all'avvento di una prospettiva sistemica, in cui si è evidenziata la necessità di estendere l'attaccamento oltre la diade, collocandolo in un'unità emozionale più ampia, la famiglia, nella quale le relazioni madre-bambino e padre-bambino, ovvero coppia genitoriale, non sono separate, ma sono l'una parte essenziale dell'altra.

Bibliografia

ANDOLFI M., La terapia con la famiglia, Astrolabio Ubaldini, Roma, 1997

ANDOLFI M., CIGOLI V., La famiglia d'origine, l'incontro in psicoterapia e nella formazione, Roma, Franco Angeli, 2004

AINSWORTH M., Patterns of attachment: a psychological study of the Strange Situation, Erlbaum Assoc., Hillsdale, 1978

BENOIT J.A., Come liberarsi dalle ripetizioni negative, il punto d'incontro, Vicenza, 2010

BERTRANDO P., BOSCOLO L., Terapia sistemica individuale, Raffaello Cortina, Roma, 1996

BOGLIOLO C., CAPONE D., Dalla scultura alla rappresentazione spaziale della famiglia, Armando Editore, Roma, 2012 passim.

BOWEN M., Dalla famiglia all'individuo. La differenziazione del Sé nel sistema familiare, a cura di Andolfi M., De Nichilo M., Astrolabio Ubaldini, Roma, 1980

BOWLBY J. Attachment and loss. I: Attachment, Hogarth Press, London 1969 / traduz. ital. Attaccamento e perdita Vol. I: Attaccamento alla madre, Bollati Boringhieri, Torino, 1972

BOWLBY J. Attachment and loss. II: Anxiety and Anger, Hogarth Press, London 1973 / traduz. ital. La separazione dalla madre, Boringhieri, Torino, 1975

BYNG- HALL J., Le trame della famiglia, Raffaello Cortina, Milano, 1998

CANCRINI L., LA ROSA C., Manuale di psichiatria e psicopatologia, Carocci, Roma, 2013

FRAIBERG S., Il sostegno allo sviluppo, Raffaello Cortina, Milano, 1999

FRAMO J. L., Terapia intergenerazionale, un modello di lavoro con la famiglia d'origine, Raffaello Cortina, Milano, 1996

HELLINGER B., BEAUMONT H., WEBER G., I due volti dell'amore, come far funzionare l'amore nei rapporti affettivi, Latina, Crisalide, 2002

HELLINGER B., L'amore dello spirito, dalle costellazioni familiari alle costellazioni spirituali, Roma, Nuovi equilibri, 2006

HOLMES J., John Bowlby and Attachment Theory, London, Routledge (trad.it. La teoria dell'attaccamento: John Bowlby e la sua scuola, Raffaello Cortina, Milano, 1993

JODOROWSKY A., Psicomagia, una terapia panica, Feltrinelli, Roma, 2013

JUNG C. G., Trasformazioni e simboli della libido, Bollati Boringheri, Torino, 1912

JUNG C. G., Problemi generali in psicoterapia, Bollati Boringhieri, Torino, 1929

JUNG C. G., Simboli della trasformazione, in Opere, Volume 5, Bollati Boringhieri, Torino, 1992

JUNG C. G., Ricordi, sogni, riflessioni, Bur Biblioteca Università Rizzoli, 2012

KLEIN M., La psicoanalisi dei bambini, Martinelli Firenze, 1970

LORIEDO C., e PICARDI A., Dalla teoria generale dei sistemi alla teoria dell'attaccamento, Franco Angeli, Roma, 2000

LUPOI S., Trattamento integrato della schizofrenia, in chiave sistemico-relazionale, Franco Angeli, Roma, 2010

MAIN M. e HESSE E., Parents' unresolved traumatic experiences are related to infant disorganized attachment status: Is frightened and/or frightening parental behavior the linking mechanism?, 1990

MCGOLDRICK GERSON, 1985, 1 in Montagano S., Pazzagli A., op cit.

MINUCHIN S., ROSMAN B. L.; BAKER L., Famiglie psicosomatiche, L'anoressia mentale nel contesto familiare, Astrolabio Ubaldini, 1980

ONNIS L., Legami che creano, legami che curano, attaccamento: una teoria ponte per le psicoterapie, Bollati Boringhieri, Torino, 2010

ONNIS L., Famiglia e malattia psicosomatica, l'orientamento sistemico, Carocci, Roma, 1988

PALAZZOLI SELVINI M., L'anoressia mentale, dalla terapia individuale alla terapia familiare, Raffaello Cortina, Roma, 2006

SATIR V., Conjoint Family Therapy, 1964 - trad. it. Psicodinamica e psicoterapia del nucleo familiare, Armando, Roma, 1973

SCHUTZENBERGER ANCELIN A., DEVROEDE, G., Una malattia chiamata genitori, Di Renzo, Roma, 2009

SCHUTZENBERGER ANCELIN A., La sindrome degli antenati, Di Renzo, Roma, 2011

SCHUTZENBERGER ANCELIN A., Psychigènèalogie, Di Renzo, Roma, 2011

SCHWARZ L., vol. I, Torino, Bollati Boringhieri, 1999, passim

SIEGEL J.D., The developing mind, The Guilford Press Inc., New York, 1999 / traduz. ital. La mente relazionale Raffaello Cortina, Milano, 2001

TANI F., E VACCARO R., Ansia genitoriale e sviluppo del bambino nella prima infanzia, Vol. 72, Roma, 2002, passim

ULSAMER B., Senza radici non si vola, la terapia sistemica di Bert Hellinger, Latina, Crisalide, 2000

VAN EERSEL P., MAILLARD C., L'eredità più nascosta, segreti e mali di famiglia che condizionano la nostra esistenza, Macroedizioni, Roma, 2010

VAN LIZENDOORN M.H., BACKERMANS KRANENBURG M.J., Attachment representations in mothers, fathers, adolescents and clinical groups, 2006

WATZLAWICK P., BEAVIN G.H., JACKSON D.D., Pragmatica della Comunicazione Umana - Studio dei modelli interattivi, delle patologie e dei paradossi, Astrolabio Ubaldini, 1971

ZAVATTINI C., LIS A., STELLA S., Manuale di psicologia dinamica, Il Mulino, Bologna, 1999

Articoli e monografie

A.A. V.V. 'L'anoressia e la bulimia dell'adolescenza: un approccio sistemico orientato alla complessità' articolo relativo alla ricerca condotta presso il Dipartimento di Scienze Psichiatriche e Medicina Psicologica dell'Università degli Studi di Roma 'La Sapienza'

A.A.VV., 'Per un approccio sistemico irriverente', articolo tratto dalla rivista dell'Istituto di Psicoterapia Sistemica Integrata 'Cambia-menti', 2013

BALDONI F., 'Funzione paterna e attaccamento di coppia: l'importanza di una base sicura' in Bertozzi N., Hamon C. (a cura di): Padri & paternità, Edizioni Junior, Bergamo, 2005, passim

BERNARDINI M., dispense relative al corso di 'Fondamenti di psichiatria' - Unimarconi

COCCIA C., tratto da 'letture critiche'
Psicologiarelazionale.org

CRITTENDEN P.M., 'Maltreated infants: vulnerability and resilience', Journal of Child Psychology and Psychiatry, 1985 passim

DONLEY M. G., 'Attachment and the Emotional Unit', Edited By Jay Lebow, ISI Journal Citation Family Studies, 41/122 Psychology Clinical, 1993

EGELAND B., SROUFE L.A., 'Developmental sequelae of maltreatment in infancy'. In R. Rizley, D. Cicchetti (Eds), Developmental perspectives in child maltreatment, Jossey Bass, San Francisco, 1981 passim.

EMILIANI F., SIMONELLI A., 'Psicopatologia evolutiva e maltrattamento infantile', rivista 'Psicologia clinica dello sviluppo', 1997 passim

FERENCZI S., 'Frammenti e annotazioni' in Fondamenti di psicoanalisi 4, Guaraldi, Rimini, 1974, passim

FERENCZI S., 'Le analisi infantili sugli adulti', in Fondamenti di psicoanalisi 4, Guaraldi, Rimini, 1931, passim

FERREIRA A.J., Family myths and homeostasy, Archives of General Psychiatry, 1963, passim

GASSEAU M., BORGHINO F., 'Il suono del silenzio: la dinamica della trasmissione transgenerazionale', rivista 'Attualità in psicologia', periodico di studi in esperienze in psicologia, psicopatologia e psichiatria, 2014

JUNG C.G., L'importanza del padre nel destino dell'individuo, in Montecchi, 'I figli nelle separazioni conflittuali', 1909

LIS A., ZENNARO A., 'Riflessioni sulla paternità: dalla Transition to fatherhood ai primi anni di vita del bambino', rivista 'Psicologia clinica dello sviluppo', 1998 passim

MAIN M., HESSE E., 'Parents' unresolved traumatic experiences are related to infant disorganized attachment status: Is frightened and/or frightening parental behavior the linking mechanism?', in Tani F., "I legami di attaccamento fra normalità e patologia: aspetti teorici e di intervento'

MARVIN R.S., STEWART R.B., 'The Network Perspective: An Integration of Attachment and Family Systems Theories', 1988 passim

RADKE-YARROW M., CUMMINGS E.M., KUCZYNSKI L., CHAPMAN M. 'Patterns of attachment in two and three-year-olds in normal families and families with parental depression', Child Development, ?', in Tani F., 'I legami di attaccamento fra normalità e patologia: aspetti teorici e di intervento'

RUPPERT F., 'Constellations under the Sign of Multi-generational Systemic Psychotraumatology', England, 2006

SAITA RAVIZZA M., 'Psicogenealogia e segreti di famiglia', 2015

SPIEKER S.J., BOOTH C., 'Family risk typologies and patterns of insecure attachment'. In J.O. Osofsky (Ed.), *Intervention with infants at risk: Patterns of attachment*, Biennial Meeting of the Society of Research in Child Development, Toronto

TANI F., 'I legami di attaccamento fra normalità e patologia: aspetti teorici e di intervento', 1988 passim

STERN D., *Il dialogo tra l'intrapsichico e l'interpersonale, Interazioni - 'Legami e Affetti'*, 1992 passim

VAN IJZENDOORN M.H., BACKERMANS-KRANENBURG M.J., 'Attachment representations in mothers, fathers, adolescents and clinical groups: a metanalytic search for normative data'. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, in Tani F., 'I legami di attaccamento fra normalità e patologia: aspetti teorici e di intervento' 1996 passim

WATERS E., MERRICK S., TREBOUX D., CROWELL J., ALBERSHEIM L. 'Attachment security in infancy and early adulthood: a twenty-year longitudinal study', *Child Development*, in Tani F., 'I legami di attaccamento fra normalità e patologia: aspetti teorici e di intervento', 2000, passim

WEINFELD N., SROUFE A., EGELAND B. 'Attachment from infancy to early adulthood in a high risk sample: continuity, discontinuity, and their correlates', *Child Development*, in Tani F., 'I legami di attaccamento fra normalità e patologia: aspetti teorici e di intervento', 2000, passim